



Training coachen doe je zo!

Duur : 3 bijeenkomsten (2, 5 dag)

Doelgroep : medewerkers uit de onderwijssector, o.a. leerkrachten, jeugdzorgwerkers, jongerencoaches, pedagogisch medewerkers, leidinggevenden, Coördinatoren, locatiemanagers, etc.

Doelen/resultaten:

- Kennis hebben en kunnen toepassen van de (basis) vaardigheden van het coachen, coachend begeleiden.
- Het kunnen luisteren op verschillende niveaus.
- Effectief een groep, een team, collega's kunnen begeleiden en uitdagen om in actie te komen.
- Jezelf kunnen aansturen om proactief te zijn (persoonlijke effectiviteit)
- In staat zijn tot zelfsturing en zelfmanagement.
- Sturing kunnen geven en uitdagen door op verschillende manieren vragen te stellen.
- Effectief kunnen communiceren met collega's (e.v.t ouders en kinderen)
- Het kunnen toepassen van (zelf) reflectie, kunnen reflecteren

Werkwijze:

De trainingen worden gegeven en afgewisseld met theorie, rollenspelen, beeldmateriaal, ervaringen in de praktijk, opdrachten in de training en in de praktijk, werken in groepjes en/of individueel, werken met modellen en in spelvorm. Om resultaat te blijven behalen na de training, worden er afspraken gemaakt (eventueel met leidinggevende werkgever) om hiermee verder aan de slag te gaan en eventueel een vervolgtraining en/of bijeenkomst. Vooraf aan de training krijgt iedereen vragen vooraf over wat de verwachtingen zijn van de training, leerdoelen etc.

Bijeenkomst 1: van 10.00 uur tot 17.00 uur

- Kennismaking en toelichting op het programma
- Inventariseren verwachtingen/leerdoelen (vragen vooraf)
- Visie op coachen en de basisvaardigheden
- Begeleidend coachen (zelfsturing, zelfmanagement, aansturen tot pro activiteit)
- Verschillende niveaus van luisteren
- praktijkopdracht



Bijeenkomst 2: van 10.00 uur tot 17.00 uur

- Bespreken praktijkopdracht
- Persoonlijke effectiviteit (Talenten en kwaliteiten omzetten in S.M.A.R.T doelen, werken in groepen, teams/collega's)
- De kunst van het vragen stellen
- Manieren van communiceren gericht op coachend begeleiden
- Het ontwikkelen van (zelf) reflectie
- Praktijkopdracht

Bijeenkomst 3: van 13.00 uur tot 17.00 uur

- Bespreken praktijkopdracht
- De ontwikkeling van (zelf) reflectie gericht op persoonlijke effectiviteit, (basis) vaardigheden coachen en begeleidend coachen
- Afspraken maken om resultaten te blijven behalen
- Afsluiting